

25 września 2021 roku przy fontannie Rolanda w Prabutach. Start godzina 14:00

---

## REGULAMIN XII Biegu ulicznego Liwa Cup – Prabuty 2021

### I. Cel

- popularyzowanie biegania jako najprostszej formy ruchu
- promocja Miasta i Gminy Prabuty
- promocja Powiatu Kwidzyńskiego
- promocja Województwa Pomorskiego

### II. Organizatorzy i partnerzy

Urząd Miasta i Gminy w Prabutach, Prabuckie Centrum Kultury i Sportu, Miejska Hala Sportowa w Prabutach, Związek Harcerstwa Polskiego Szczep Prabuty.  
Przewodniczący Komitetu Organizacyjnego – Marek Szulc Burmistrz Miasta i Gminy Prabuty

### III. Termin i miejsce

25 września (sobota) 2021 roku, godzina 14.00.

Start i meta ul. Rynek (przy fontannie Rolanda) . Przebieralnie zostaną usytuowane na placu przy konkatedrze, 100 m. od miejsca startu. Biuro zawodów oraz przechowalnia rzeczy czynne od godziny 11.00 w Urzędzie Miasta i Gminy Prabuty ul. Kwidzyńska 2

### IV. Program zawodów - kategorie wiekowe, dystanse

- 14.00 – bieg przedszkolaków "Skrzatów" – rocz. 2015 i mł. – dystans 400 m.

- 14.15 – bieg dziewcząt rocznik 2013 – 2014 – dystans 400 m
- 14.30 – bieg chłopców rocznik 2013 – 2014 – dystans 400 m
- 14.45 – bieg dziewcząt rocznik 2011 – 2012 – dystans 800 m
- 15.00 – bieg chłopców rocznik 2011 – 2012 – dystans 800 m
- 15.15 – bieg dziewcząt rocznik 2009 – 2010 – dystans 1000 m
- 15.30 – bieg chłopców rocznik 2009 – 2010 – dystans 1000 m
- 15.45 – bieg dziewcząt rocznik 2007 – 2008 oraz 2003 – 2006 – dystans 1000 m
- 16.00 – bieg chłopców rocznik 2007 – 2008 oraz 2003 – 2006 – dystans 2000 m
- Dekoracja – 5 minut po zakończeniu biegu
- **16.15 – bieg główny kobiet i mężczyzn – dystans ok. 5500 m /5 pętli ulicami Prabut, trasa płaska, nawierzchnia asfaltowa /**

### Kategorie wiekowe:

Kobiety:

open

K18 – 1992 – 2003

K30 – 1991 – 1972

K50 – 1971 i starsze

Mężczyźni:

open

M18 – 1992 – 2003

M30 – 1991 – 1982

M40 – 1981 – 1972

M50 – 1971 – 1962

M60 – 1961 i starsi

W biegu głównym prawo startu mają zawodnicy urodzeni w roku 2003 i starsi! osoby urodzone w 2003 roku, ale w dniu zawodów będąc niepełnoletnimi, muszą posiadać zgodę rodziców lub opiekunów prawnych

- 17.15 – Dekoracja biegu głównego

## V. Zgłoszenia

Zgłoszenia do biegu głównego przez internet na stronie [www.elektronicznezapisy.pl](http://www.elektronicznezapisy.pl) oraz w dniu zawodów od godziny 11.00 do 15.30, zapisy dla dzieci w dniu zawodów od godziny 11.00 w biurze zawodów, kończą się 15 minut przed startem. W biegach dzieci obowiązują karteczki z imieniem nazwiskiem, rokiem urodzenia i nazwą szkoły lub klubu. W biegu głównym obowiązują numery startowe nadane przez organizatora.

## VI. Opłaty

Opłata startowa za bieg główny wynosi: 40 zł. płatna na nr konta lub w biurze, w dniu zawodów. Z opłaty startowej zwolnione będą osoby zaangażowane w organizację imprezy. Opłaty proszę przesyłać na: Prabuckie Centrum Kultury i Sportu, 82-550 Prabuty, ul. Łąkowa 22  
BS Prabuty 10 8319 0003 0002 0604 2000 0030 w dopisku: opłata startowa za „Liwa Cup” oraz Imię i Nazwisko

## VII. Nagrody

W biegach dla dzieci – pierwsza trójka medale i drobne nagrody

W biegu głównym – wszyscy, którzy ukończą bieg – pamiątkowe medale, pierwsze 120 osób w dniu zawodów, jeśli wystartuje więcej uczestników, pozostali otrzymają medale drogą pocztową.

Za pierwsze 3 miejsca w kategorii open i pierwsze 3 miejsca w kategoriach wiekowych nagrody finansowe: Mężczyźni, Kobiety (nagrody o tej samej wartości bez względu na płeć)

## **Open**

I m – 600zł

II m – 500 zł

III m – 400 zł

## **W kategoriach wiekowych:**

I m – 100 zł

II m – 70 zł

III m – 50 zł

Nagrody rzeczowe dla najlepszej zawodniczki i najlepszego zawodnika mieszkających w gminie Prabuty oraz dla najstarszej zawodniczki i najstarszego uczestnika. Nagrody nie dublują się, za wyjątkiem wyżej wymienionych nagród rzeczowych.

## **VIII. pakiet startowy**

W pakiecie startowym zawodnicy otrzymują pamiątkową koszulkę techniczną, napój izotoniczny i batonik.

## **IX. Postanowienia końcowe**

- startujemy bez przeciwwskazań, lekarskich
- organizator zapewnia przebieralnie
- organizator nie odpowiada za zaginione rzeczy
- ubezpieczenie należy do uczestników biegu
- ostateczna interpretacja Regulaminu należy do organizatora
- wszelkie sprawy sporne rozstrzyga dyrektor biegów

Cała impreza pod hasłem „Sport i muzyka”. Gastronomia na miejscu zawodów.

## **Kontakt:**

Dyrektor biegu – Krzysztof Papis Tel. 607771288, e-mail [halaprabuty@wp.pl](mailto:halaprabuty@wp.pl) oraz  
[sekretarz@prabuty.pl](mailto:sekretarz@prabuty.pl)

Adres: Prabuckie Centrum Kultury i Sportu, 82-550 Prabuty, ul. Łąkowa 22



- 14:00** • BIEG PRZEDSZKOLAKÓW "SKRZATÓW"  
• ROCZNIK 2015 I MŁODSI – DYSTANS 400 M.
- 14:15** • BIEG DZIEWCZĄT  
• ROCZNIK 2013 – 2014 – DYSTANS 400 M
- 14:30** • BIEG CHŁOPCÓW  
• ROCZNIK 2013 – 2014 – DYSTANS 400 M
- 14:45** • BIEG DZIEWCZĄT  
• ROCZNIK 2011 – 2012 – DYSTANS 800 M
- 15:00** • BIEG CHŁOPCÓW  
• ROCZNIK 2011 – 2012 – DYSTANS 800 M
- 15:15** • BIEG DZIEWCZĄT  
• ROCZNIK 2009 – 2010 – DYSTANS 1000 M
- 15:30** • BIEG CHŁOPCÓW  
• ROCZNIK 2009 – 2010 – DYSTANS 1000 M
- 15:45** • BIEG DZIEWCZĄT  
• ROCZNIK 2007 – 2008 ORAZ 2003 – 2006 – DYSTANS 1000 M
- 16:00** • BIEG CHŁOPCÓW  
• ROCZNIK 2007 – 2008 ORAZ 2003 – 2006 – DYSTANS 2000 M
- 16:15** • **BIEG GŁÓWNY KOBIECI I MĘŻCZYZN – DYSTANS OK. 5500 M**

Start i meta ul. Rynek (przy fontannie Rolanda) w Prabutach. Przebiegalnie na placu przy konkatedrze, 100 m. od miejsca startu. Biuro zawodów oraz przechowalnia rzeczy czynne w dniu zawodów od godziny 11.00 w Urzędzie Miasta i Gminy Prabuty przy ul. Kwidzińskiej 2. Organizatorzy: Urząd Miasta i Gminy w Prabutach, Prabuckie Centrum Kultury i Sportu, Miejska Hala Sportowa w Prabutach, Związek Harcerstwa Polskiego Szczep Prabuty.

**REJESTRACJA NA [WWW.ELEKTRONICZNEZAPISY.PL](http://WWW.ELEKTRONICZNEZAPISY.PL)**

SZCZEGÓŁOWY REGULAMIN NA [WWW.PCKIS.PL](http://WWW.PCKIS.PL)



Źródło:

[http://www.pckis.pl/xii-bieg-uliczny-liwa-cup-prabuty-2021/?utm\\_source=rss&utm\\_medium=rss&utm\\_campaign=xii-bieg-uliczny-liwa-cup-prabuty-2021](http://www.pckis.pl/xii-bieg-uliczny-liwa-cup-prabuty-2021/?utm_source=rss&utm_medium=rss&utm_campaign=xii-bieg-uliczny-liwa-cup-prabuty-2021)

Podziel się:

- [Click to share on Twitter \(Opens in new window\)](#)
- [Click to share on Facebook \(Opens in new window\)](#)
- [Click to share on Pinterest \(Opens in new window\)](#)